

# D'ACTIVITATS

# 2021

## CALENDARI



### GENER

#### DIES 9 I 10 : : Sortida d'esquí i raquetes de neu



Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)  
Dificultat: \*\*

Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

#### DIA 17: Sortida matinal a "Els Esgavellats (Vilanova del Camí)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

#### DIA 24 : Sortida "Senders del 1714 (3a etapa)"



Itinerari: Sant Cugat del Vallès – Autopista C58 - Terrassa  
Distància: 16,5 km. aprox.  
Desnivell positiu: 354 m.  
Desnivell negatiu: 240 m.  
Dificultat: \*Llicència necessària: A

#### DIA 31: Sortida matinal a la "Mare de Déu de la Roca (Mont-roig)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### FEBRER

#### DIA 7: Sortida al "Puig Rodó (La Riera de Gaià)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: A

#### DIA 14: Sortida "Senders del 1714 (4a etapa)"



Itinerari: Terrassa – Matadepera – La Mola – Coll d'Estenalles  
Distància: 15,3 km. aprox.  
Desnivell positiu: 867 m.  
Desnivell negatiu: 370 m.  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: A

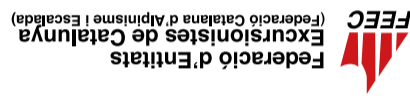
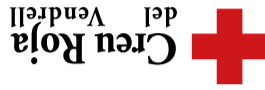
#### DIES 20 i 21: Sortida d'esquí i raquetes de neu



Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: C o assegurança de l'estació



Per a qualsevol consulta de les activitats marcadades amb el logo dirigiu-vos a la pàgina del Facebook: C.E. Muntanyenc Creixell  
Per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra adreça electrònica: [www.gmlira.cat](mailto:secretaria@gmlira.cat), [secretaria@gmlira.cat](mailto:secretaria@gmlira.cat) o visitar el nostre perfil en Facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Amb el suport de:

### DIA 28: Sortida matinal a la "Mola de Coldejou (Baix Camp)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### MARÇ

#### DIA 7: Sortida "Senders del 1714 (5a etapa)"



Itinerari: Coll d'Estenalles – Mura - Talamanca  
Distància: 19,6 km. aprox.  
Desnivell positiu: 497 m. Desnivell negatiu: 785 m.  
Dificultat: \*\*Llicència necessària: A

#### DIA 14 : Sortida al "Poblat Ibèric d'Ulldecona (Serra del Montsià)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: A

#### DIA 21: Sortida matinal per "Salomó (Tarragonès)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

#### DIA 28 : Sortida a les "Crestes de la Seda (Pratdip)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: A

### ABRIL

#### DIA 11: 23a Caminada Popular "Vila del Vendrell"



Itinerari: a determinar  
Distància: 12 km. aprox.  
Dificultat: \*

#### DIA 18 : Sortida a la "Creu de Santos (Serra de Cardó)" Organitza: Club



Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*\* Llicència necessària: A

#### DIA 25 : Sortida "Senders del 1714 (6a etapa)"



Itinerari: Talamanca – Mussarra – Monistrol de Calders – Vall de Marfà – Riera de Castellnou - Mojà  
Distància: 20,23 km. aprox.  
Desnivell positiu: 585 m. Desnivell negatiu: 403 m.  
Dificultat: \*\*  
Llicència necessària: A

## MAIG

### DIES 8 i 9: 30a Anada a Peu "El Vendrell - Montserrat"



Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat  
Distància: 72 km. aprox.  
Dificultat: \* \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 16: Sortida pel "Montsant"



Itinerari: La Morera de Montsant - Grau de Barrots - Toll de l'Ou - Grau de la Gra-llera - La Morera del Montsant  
Distància: 13,2 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 1.464 m.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 23: Sortida per "Torelló"



Itinerari: Estació de Renfe de Torelló - Castell d'Orís - Parroquia de Sant Genís d'Orís - Puig de les Còpies - Vinyoles d'Orís - Estació de Renfe de Torelló  
Distància: 13,53 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 1.000 m. aprox.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 28: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)  
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

### DIA 30: Caminada "Barcelona Màgic Line"



Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu  
La Màgic Line és una caminada per equips de 5 a 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.  
Més informació: [www.magiclinesjd.org](http://www.magiclinesjd.org)  
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.  
Dificultat: \*

### DIA 30: Sortida matinal al "Bosc Pintat de Castellfolit (Poblet)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

## JUNY

### DIA 6: Sortida al "Congost de Fragnerau (Montsant)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 13: Sortida pel "Garraf"



Itinerari: Sitges - L'Estellar - Coll de la Fita - Mas Maiol - Can Mercer - Jafre - Fondo de les Llenties - La Plana Novella i tornada  
Distància: 20 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 940 m.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 20: Sortida "Senders del 1714 (7a etapa)"



Itinerari: Moià - Serrat de l'Horabona - L'Estany - Santa Eulàlia de Riuprimer  
Distància: 24,23 km. aprox.  
Desnivell positiu: 285 m.  
Desnivell negatiu: 463 m.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIES 26 i 27: Sortida a la "Garrotxa"



Itinerari del dissabte: Bassa de Monars - Puig de Comanegra - Puig de les Bruixes - Puig de Sant Marc - Sant Sebastià - Monars  
Distància: 13,13 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 1.910 m.  
Dificultat: \* \*  
Itinerari del diumenge: Sadernes - La Farga - El Gomarell - Gorja del Citró - El Goleró - GR11 - Ermita de Sant Aniol d'Aguja - Cal Sastre - Gorg Fosc - Salt del Brull - Portell de la Guilla - Salt de la Núvia - La Quera - Talaixà - Pont de Valentí - Sadernes  
Distància: 16,59 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 2.160 m.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

## JULIOL

### DIES 3 i 4: Sortida per fer un "Barranc"



Lloc: Serra de Guara (Osca)  
Llicència necessària: C o assegurança de l'empresa d'aventura

### DIA 17: Caminada Popular Semi-nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Itinerari: a determinar  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIES 24 i 25: Ascensió al "Pic de Saloria (Parc Natural de l'Alt Pirineu)"



Itinerari: Alins - Bordes d'Alins - Barranc de Ribaleres - Planell de la Prada - Portarró de Saborella - Cresta de la Serra Sabollera - Coll de Finestres - Pic de Saloria i tornada  
Desnivell acumulat: 3.850 m. aprox.  
Distància: 22,2 km. aprox.  
Altitud màxima: 2.789 m.  
Altitud mínima: 1.049 m.  
Dificultat: \* \* \*  
Llicència necessària: A

## DIA 30 Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador - El Vendrell  
Distància: 12 km. aprox.  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

## AGOST

### DIA 21: Caminada Nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

## SETEMBRE

### DIA 12 : Sortida matinal per fer el "Camí dels Cartoixans (Montsant)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 19: Sortida "Senders del 1714 (8a etapa)"



Itinerari: Santa Eulàlia de Riuprimer - Ermita de Sant Sebastià - Vic  
Distància: 9,8 km. aprox.  
Desnivell positiu: 214 m. Desnivell negatiu: 319 m.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

## OCTUBRE

### DIA 2: 19a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell - Albinyana - Masarbons - Masllorenç - Rodonyà - Mas d'en Bosc - El Montmell - La Joncosa del Montmell - Santsuies - La Bisbal del Penedès - El Vendrell  
Distància: 55 km. aprox. Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.  
Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIA 10: Sortida al "Pont Natural del Montsant (Morera de Montsant)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 17: Dinar de Germanor del Trenkakames 2020

Lloc: a determinar

### DIA 24: Sortida a la "Fageda del Retaule (Parc Natural dels Ports)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

## NOVEMBRE

### DIA 14: Sortida matinal per un indret a determinar



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

Llicència necessària: A

### DIA 21: Sortida a la "Fageda d'en Jordà (Garrotxa)"



Activitat: ruta per l'arbreda i visita guiada a la fàbrica de "La Fageda"  
Distància: 10 km. aprox.  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

## DESEMBRE

### DIA 5: Sortida matinal pel "Penedès"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 17: Sopar de Nadal



LLloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)  
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2022

### DIA 19: Sortida per posar el "52è Pessebre Muntanyenc de Nadal"



Lloc: a determinar  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell  
Distància: 10 km. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Barranquisme



Esquí