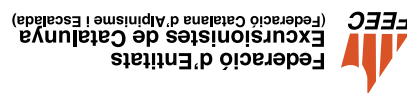
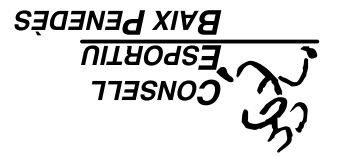
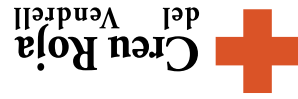




Per a qualsevol dubte poden consultar la nostra adreça electrònica: www.gmlira.cat, trucar-nos al nostre telèfon 977 66 69 95 (dimecres de 20h a 22h), fer-nos arribar algun correu (via e-mail) a: secretaria@gmlira.cat o visitar el nostre perfil en facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Amb el suport de:

GENER



DIA 8: Ascensió amb raquetes de neu a la "Canal Vermicelle (Cerdanya Francesa)"

Itinerari: Aparcament estació Cambre d'Aze – Pla de Cambre d'Aze – Canal Vermicelle – Cim del Cambre d'Aze – Canal Central – Aparcament estació Cambre d'Aze
Desnivell acumulat: 1.200 m. aprox.

Distància: 12 km. aprox.
Altitud màxima: 2.750 m.
Altitud mínima: 1.637 m.
Dificultat: * * *

Llicència necessària: C



DIES 14 i 15: Sortida d'esquí de fons (esquí nòrdic)

Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
Dificultat: * *



DIA 22: "GR 99: Sender del riu Ebre": 1a etapa

Itinerari: Mequinensa - Almatret
Distància: 21.6 km. aprox.
Altitud màxima: 467 m.
Desnivell acumulat: 1.038 m. aprox.
Dificultat: * *

Llicència necessària: A



DIA 29: 6a "Marxa dels Castells del Baix Gaià"

Itinerari: Altafulla - Castellot - Ardenya - El Catllar - Sant Simplicí - Tamarit - Altafulla
Distància: 25 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1.260 m. aprox.
Dificultat: * *

Llicència necessària: A

FEBRER



DIES 4 i 5: Ascensió amb raquetes de neu al "Montardo (Vall d'Aran)"

Itinerari: Presa de Cavallers – Planell de Riumalo – Refugi Ventosa i Calvell – Coret de Oelhacrestada – Cim del Montardo – Cim del Montardo Petit – Presa de Cavallers
Desnivell acumulat: 2.135 m. aprox.

Distància: 19 km. aprox.
Altitud màxima: 2.883 m.
Altitud mínima: 1.730 m.
Dificultat: * * *

Llicència necessària: C



DIA 26: "GR 99: Sender del riu Ebre": 2a etapa

Itinerari: Almatret - Flix
Distància: 22.8 km. aprox.
Altitud màxima: 490 m.
Desnivell acumulat: 1.390 m. aprox.
Dificultat: * *

Llicència necessària: A

MARÇ



DIA 5: "Barcelona Màgic Line"

Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
La Màgic Line és una caminada per equips d'entre 5 i 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.

Més informació: www.magiclinesjd.org
Distàncies: 10, 15, 20, 30 i 40 kms.
Dificultat: *



DIA 12: Sortida de caminadors "Un tomb pel Penedès"

Itinerari: Sant Sadurní – Escola de Viticultura – Ermita de Sant Benet d'Espiells – Caseriu d'Espiells – Miranda d'Espiells – El Maset – El Molí d'en Guineu - Gual de Can Catusús – Caves – Llac de Raventós – Sant Sadurní

Distància: 12.2 km. aprox.
Altitud màxima: 215 m.
Altitud mínima: 107 m.
Desnivell acumulat: 350 m. aprox.
Dificultat: *

Llicència necessària: A



DIA 19: "GR 99: Sender del riu Ebre": 3a etapa

Itinerari: Flix – Móra d'Ebre
Distància: 25.9 km. aprox.
Altitud màxima: 90 m.
Desnivell acumulat: 1.455 m. aprox.
Dificultat: * *

Llicència necessària: A



DIA 26: Sortida d'escaladors per fer una "Via Ferrada"

Lloc: Via ferrada per la zona de Tivissa
Llicència necessària: C

ABRIL



DIES 1 i 2: Ascensió al "Peguera i Monestero (P.N. d'Aiguestortes)"

Itinerari: Prat de Pierró – Lago de Lladres – Refugi de Josep Maria Blanc – Coll de Monestero - Pic de Peguera – Pic de Monestero – Llac de Monestero – Llac de Sant Maurici – Prat de Pierró
Desnivell acumulat: 3.090 m. aprox.
Distància: 23 km. aprox.
Altitud màxima: 2.983 m.
Altitud mínima: 1.645 m.
Dificultat: * * *

Llicència necessària: C



DIA 9: 20a Caminada Popular "Vila del Vendrell"

Itinerari: a determinar
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: *

**DIA 16: Sortida preparatòria per a l'Anada a Montserrat**

Itinerari: a determinar
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 23: Anada a peu "Santes Creus - Creixell"**

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Distància: 35 km. aprox.
 Dificultat: ***
 Llicència necessària: A

**DIA 30: Sortida preparatòria per a l'Anada a Montserrat**

Itinerari: a determinar
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

MAIG**DIES 6 i 7: 27a Anada a peu "El Vendrell - Montserrat"**

Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
 Distància: 72 km. aprox.
 Dificultat: ***
 Llicència necessària: A

**DIA 14: "GR 99: Sender del riu Ebre": 4a etapa**

Itinerari: Móra d'Ebre - Benifallet
 Distància: 23.2 km. aprox.
 Altitud màxima: 79 m.
 Desnivell acumulat: 1.406 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIES 20 i 21: "Pedraforca 360"**

Itinerari: Gósol - Josa de Cadí - Font Terrers - Torrent de la Coma del Caners - Cap de la Portella - Font de la Roca - Pas dels Gosolans - Coller - Jaça dels Prats - Refugi de Lluís Estasen - Tarter - Tartera de Saldes - Camí del Minaires - Coll de Jou - Solana de Capdevila - Espà - Església de Sant Andreu - Coll del Cap de Creu - Gósol
 Durada: 6 h. aprox.
 Distància: 17 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 1.284 m. aprox.
 Altitud màxima: 1.843 m.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

DIA 26: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
 Organitza: Grup de Muntanya amb el passe de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records als participants

**DIA 28: Sortida de caminadors per les "Muntanyes de Prades"**

Itinerari: Arbolí - Gallicant - El Gorg - El Gorguet - La Gorguina - Molí de l'Esquirola - Mas d'en Candi - Molí Paperer - Grau de Vincabrer - Grau de la Font Voltada - Racó de les Heures - Ermita de Sant Pau - Arbolí
 Distància: 13.6 km. aprox.
 Altitud màxima: 884 m.
 Altitud mínima: 495 m.
 Desnivell acumulat: 1.900 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

JUNY**DIA 4: "GR 99: Sender del riu Ebre": 5a etapa**

Itinerari: Benifallet - Tortosa
 Distància: 28.1 km. aprox.
 Altitud màxima: 62 m.
 Desnivell acumulat: 1.159 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIES 10 i 11: Ascensió al "Montcorbison (Vall d'Aran)"**

Itinerari: Bassa d'Oles - Cim del Montcorbison - Cim del Tuc de Letassi - Bassa d'Oles
 Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.
 Distància: 9 km. aprox.
 Altitud màxima: 2.170 m.
 Altitud mínima: 1.596 m.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 18: "Camí de Sant Jaume de Cerdanya": 1a etapa**

Itinerari: Llívia - Ur - Ermita de Sant Jaume de Rigolisa - Puigcerdà - Sant Martí - Sant Martí d'Aravó - Mare de Déu del Remei - Bolvir - Ermita de Santa Maria de Quadres
 Distància: 19.9 km. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIES 23, 24 i 25: Sortida de Germanor del Grup Muntanyenc al "P. N. dels Ports"**

Activitats previstes: - ruta per les Gúbies del Parrisal - descens del barranc del riu Canaletes
 Llicència necessària: C

JULIOL**DIA 9: "Camí de Sant Jaume de Cerdanya": 2a etapa**

Itinerari: Ermita de Santa Maria de Quadres - Sansor - Baltarga - Riu de Santa Maria - Talló - Bellver de Cerdanya - Santa Eugènia de Nerellà - Sant Martí dels Castells - Martinet
 Distància: 21.8 km. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 16: Sortida per fer un "Barranc"**

Lloc: Barranc per la zona del Parc Natural de la Serra de Guara
 Llicència necessària: C

**DIA 21: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar**

Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador - El Vendrell
 Distància: 12 km. aprox.
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

**DIA 23: Jornades amb família: "GEOCACHING"**

Activitat: jornada matinal en que descobrirem tots els secrets del Geocaching (recerca de tresors amagats en el medi natural) pels voltants del Vendrell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

**DIES 28, 29 i 30: Ascensió al "Aneto (Parc Nacional d'Ordesa)"**

Itinerari: La Besurta - Refugi de la Renclusa - Pic de l'Aneto - Refugi de la Renclusa - La Besurta
 Desnivell acumulat: 2.980 m. aprox.
 Distància: 15 km. aprox.
 Altitud màxima: 3.404 m.
 Altitud mínima: 1.900 m.
 Dificultat: ***
 Llicència necessària: C

SETEMBRE**DIES 1, 2 i 3: Ascensió al "Posets (Benasque)"**

Itinerari: Aparcament d'Espigantosa - Pont de Presentet - Refugi d'Àngel Orús - Base de la Canal Fonda - Coll de la Dent de la Llardana - Cim del Posets i tornada
 Desnivell acumulat: 3.750 m. aprox.
 Distància: 16 km. aprox.
 Altitud màxima: 3.375 m.
 Altitud mínima: 1.550 m.
 Dificultat: ***
 Llicència necessària: C

**DIA 10: Trenkakames en 4 etapes: 1a etapa**

Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Albinyana - Masarbonés - Masllorenç - Mas d'en Bosc
 Distància: 27 km. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 17: Sortida de caminadors al "P. N. dels Ports"**

Itinerari: La Fou - Cova dels Bous - Pista de la Vallçaneres - Faig Pare - Pi Gros i tornada
 Distància: 15 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 600 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 24: "GR 99: Sender del riu Ebre": 6a etapa**

Itinerari: Tortosa - Amposta
 Distància: 14 km. aprox.
 Altitud màxima: 13 m.
 Desnivell acumulat: 157 m. aprox.
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

OCTUBRE**DIA 1: Trenkakames en 4 etapes: 2a etapa**

Itinerari: Mas d'en Bosc - Ermita de Sant Miquel - Cim del Montmell - Torossolla - Cal Codony
 Distància: 16 km. aprox.
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

**DIA 7: 16a "Marxa Trenkakames"**

Itinerari: El Vendrell - Albinyana - Masarbonés - Masllorenç - Rodonyà - Mas d'en Bosc - El Montmell - La Joncosa del Montmell - Santsuies - La Bisbal del Penedès - El Vendrell
 Distància: 55 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.
 Dificultat: *** Llicència necessària: A

DIA 22: Dinar de Germanor del Trenkakames 2017

Lloc: a determinar

**DIA 29: Sortida de caminadors a les "Escletxes de la Garrotxa"**

Itinerari: Sant Privat d'en Bas - Escletxes - Salt de Sallent - Camí dels Matxos - Sant Privat d'en Bas
 Distància: 20 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 1.733 m. aprox.
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

NOVEMBRE**DIA 12: Trenkakames en 4 etapes: 3a etapa**

Itinerari: Cal Codony - La Manlleu - Selma - Pla de Manlleu - Aiguaviva
 Distància: 17 km. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

**DIA 19: "GR 99: Sender del riu Ebre": 7a etapa**

Itinerari: Amposta - Deltebre
 Distància: 16.8 km. aprox.
 Altitud màxima: 10 m.
 Desnivell acumulat: 97 m. aprox.
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

DESEMBRE**DIA 3: "GR 99: Sender del riu Ebre": 8a etapa**

Itinerari: Deltebre - Riumar
 Distància: 12.3 km. aprox.
 Altitud màxima: 10 m.
 Desnivell acumulat: 86 m. aprox.
 Dificultat: * Llicència necessària: A

**DIA 10: Trenkakames en 4 etapes: 4a etapa**

Itinerari: Aiguaviva - Mas Bartomeu - Plana de Cal Gassó - Casa Murada - La Papiola - El Vendrell
 Distància: 26 km. aprox.
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 15: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
 Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2018

**DIA 17: Sortida de caminadors per posar el "47è Pessebre de Nadal"**

Lloc: a determinar
 Dificultat: * Llicència necessària: A

**DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"**

Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
 Distància: 10 km. aprox.
 Dificultat: * Llicència necessària: A



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Ferrata



Esquí Traversa