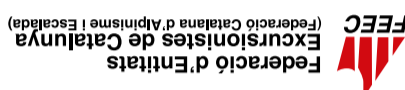




Per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra adreça electrònica: www.gmlira.cat, o visitar el nostre perfil en facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellena



Amb el suport de:

GENER

DIA 14 : Ascensió al "Mont Caro (Baix Ebre)"



Itinerari: Refugi del Mont Caro - GR7 - Coll de la Carrasqueta - Coll dels Pallers - Roques de la Gronsa - Moleta Rodona - Plans de Moleta Rodona - Cim del Mont Caro - Coll de Vicari - Carretera - Refugi del Mont Caro
Distància: 8,7 km. aprox.
Desnivell positiu: 480 m. aprox.
Altitud màxima: 1.441 m.
Altitud mínima: 1.067 m.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 20 i 21: Sortida d'esquí de fons (esquí nòrdic)



Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
Dificultat: **

DIA 28: 7a "Marxa dels Castells del Baix Gaià"



Organitza: Ajuntament d'Altafulla
Itinerari: Altafulla - Castellot - Ardenya - El Catllar - Sant Simplicí - Tamarit - Altafulla
Distància: 26 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1.260 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

FEBRER

DIA 11: Ascensió a la "Roca de Sant Salvador (L'elefant)"



Itinerari: Pàrquing - Canal del Pou del Gat - Canal Plana - Coll de la Canal Plana - Contrafort de l'Elefant - Xemeneia - Cim de l'Elefant - Coll de la Canal Plana - ermita de La Trinitat - Canal del Pou del Gat - Pàrquing
Distància: 4,2 km. aprox.
Altitud màxima: 1.156 m.
Desnivell acumulat: 1.060 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 25: "Barcelona Màgic Line"



Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
La Màgic Line és una caminada per equips d'entre 5 i 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.
Més informació: www.magiclinsjd.org
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.
Dificultat: *

MARÇ

DIA 4: Caminada "Baixada del riu Gaià": 1a etapa



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: Santa Coloma de Queralt - Torrent de Saberic - Torrent de Biure - Clot Fondo - la "Terra Promesa" - Toll de la Resclosa - Pontils - Santa Perpètua de Gaià - molí de Seguer - Cal Camadall - Gorg Negre - Querol
Distància: 17,2 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 11: Sortida de caminadors al "P. N. dels Ports"



Itinerari: La Fou - Cova dels Bous - Pista de la Vallçaneres - Faig Pare - Pi Gros i tornada
Distància: 15 km. aprox.
Desnivell acumulat: 600 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 18: Caminada "Baixada del riu Gaià": 2a etapa



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: Querol - Mas Boixanc - estret de Biosca - Pont d'Armentera - les Planes - GR175 - Santes Creus
Distància: 11 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada "Bonastresc"



Itinerari: Bonastre - Muntanya de la Rovira - Masia d'Escansa - Els Quatre Camins - la Plana del Pié - les Alzines del Vilanova - Camí de Salomó - Pi del Marcel·lí - El Mallol - la Font de la Gavatxa - Bonastre
Distància: 18,4 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1.210 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

ABRIL

DIES 7 i 8: Ruta circular "Ulldeter - Núria - Ulldeter (Ripollés)"



Itinerari: estació d'esquí de Vallter - Santuari de Núria - Alberg Pic de l'Àliga - Estrets del Freser - Camí dels Ingeniers - Vall de Coma de Vaca - Coll de la Marrana - estació d'esquí de Vallter
1er dia: Distància: 12 km.
Temps de recorregut: 8 h. aprox.
Desnivell acumulat: 1.840 m. aprox.
2n dia: Distància: 16 km.
Temps de recorregut: 8 h. aprox.
Desnivell acumulat: 1.700 m. aprox.
Dificultat: ***
Llicència necessària: C

DIA 8: 21a Caminada Popular "Vila del Vendrell"



Itinerari: a determinar
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: *

DIA 15: Anada a peu " Santa Cristina - Creixell"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Distància: 30 km. aprox.
Dificultat: *** Llicència necessària: A

DIA 22: Sortida preparatòria per a l'Anada a Montserrat



Itinerari: a determinar
Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 29: Sortida preparatòria per a l'Anada a Montserrat



Itinerari: a determinar
Dificultat: ** Llicència necessària: A

MAIG

DIES 5 i 6: 28a Anada a peu "El Vendrell - Montserrat"



Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
Distància: 72 km. aprox.
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIA 13: Sortida de BTT pels voltants del Vendrell



Lloc: Camins i senderons comarcals pels voltants de la població
Llicència necessària: C

DIA 20: Sortida d'escaladors per fer una "Via Ferrada"



Lloc: Via ferrada de Roca de la Creu (K2) / Camí equipat de Castell de Segura
Llicència necessària: C

DIA 25: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

DIA 27: Caminada "El Camí del Riu": 1a etapa



Itinerari: Sant Joan de Mediona - Església de Sant Joan de Conilles - Castell de Mediona - Capilla de Santa Anna - Les Deus Aventura - Sant Quintí de Mediona - Sant Pere de Riudebitlles - Església de Santa Maria de Lavit - Torrelavit - Can Catassús
Distància: 24 km. aprox.
Dificultat: ** Llicència necessària: A

JUNY

DIES 2 i 3: Sortida d'escaladors per fer una "Via Ferrada"



Lloc: Via ferrada per la zona de Tivissa
Llicència necessària: C

DIA 10: Caminada "El Camí del Riu": 2a etapa



Itinerari: Can Catassús - Sant Sadurn d'Anoia - Can Batista - Casa d'Espiritualitat de Santa Maria de Lavern - Masia Olivera - Església de Sant Joan Salerm - Can Cartró
Distància: 19 km. aprox. Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIES 16 i 17: Sortida per fer un "Barranc" i una "Via Ferrada"



Lloc: Barranc del Torrent del Forat Negre (Vallcebre) i Via ferrada de Roques d'Empalmar (K3)
Llicència necessària: C

JULIOL

DIA 1: Sortida de caminadors per les "Muntanyes de Prades"



Itinerari: Tomb dels Quatre Cingles
Distància: 10 km. aprox. Desnivell acumulat: 800 m. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 8: Caminada "Ruta dels Bufadors de Beví (Sta. Maria de Besora)"



Itinerari: La Farga de Bebié - Puente ferroviario - GR151 - Ermita de Sant Moí - Coll de Sant Moí - Coll de la Bassa - Collada de Beví Gros - Coll de Beví - Carrera de la Serra dels Bufadors - Bufadors de Beví - Mas de Moí - GR151 - Puente ferroviario - La Farga de Bebié
Distància: 10,3 km. aprox.
Desnivell acumulat: 977 m. aprox.
Altitud màxima: 985 m.
Altitud mínima: 613 m.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIES 14 i 15: Sortida per fer un "Barranc"



Lloc: Garganta de Miraval (Bielsa)
Llicència necessària: C

DIA 21: Caminada Popular Seminocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: a determinar
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: *

DIES 28 i 29: Ascensió al "Canigó (Pirineu Oriental)"



Itinerari: Refugi dels Cortalets - Pla dels Estanyols - Pic Cofre - Roc dels Isards - Portella - Cim del Canigó i tornada
Desnivell acumulat: 1.260 m. aprox.
Distància: 8 km. aprox.
Altitud màxima: 2.784 m.
Altitud mínima: 2.150 m.
Dificultat: ***
Llicència necessària: C

AGOST

DIA 3: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador - El Vendrell
Distància: 12 km. aprox. Dificultat: * Llicència necessària: A

SETEMBRE

DIA 2: Caminada "Marxa dels Roures (Montblanc)"



Itinerari: Montblanc - Camí de Sant Joan - Bosc de les Garrigues - Ermita de Sant Joan - Tallafocs - Barranc de la Pascuala - Plans de la Vila - Barranc de la Vall - Estret de la Vall - Montblanc
Distància: 15,9 km. aprox. Desnivell acumulat: 870 m. aprox.
Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIES 7, 8 i 9: Ascensió al "Monte Perdido (Pirineu Oriental)"



Itinerari: Refugi de Góriz - Camp de Blocs - Ibón Helado - la Escupidera - Cim del Monte Perdido i tornada
Desnivell acumulat: 2.310 m. aprox.
Distància: 10,8 km. aprox. Altitud màxima: 3.348 m.
Altitud mínima: 2.193 m. Dificultat: *** Llicència necessària: C

DIA 16: Sortida de caminadors per les "Muntanyes de Prades"



Itinerari: Arbolí - Gallicant - El Gorg - El Gorguet - La Gorguina - Molí de l'Esquirola - Mas d'en Candi - Molí Paperer - Grau de Vincabrer - Grau de la Font Voltada - Racó de les Heures - Ermita de Sant Pau - Arbolí
Distància: 13,6 km. aprox.
Altitud màxima: 884 m. Altitud mínima: 495 m.
Desnivell acumulat: 1.900 m. aprox. Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIES 22 i 23: Travessa "Els Encantats 360° (Pallars Sobirà)"



Itinerari: Espot - Vall de Peguera - Refugi Josep Maria Blanc - Estany Negre - Coll de Monestero - Vall de Monestero - Estany de Sant Maurici - Espot
1er dia: Distància: 8 km.
Temps de recorregut: 8 h. aprox.
Desnivell acumulat: 1.000 m. aprox.
2n dia: Distància: 11 km. Temps de recorregut: 9 h. aprox.
Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.
Dificultat: *** Llicència necessària: C

OCTUBRE

DIA 6: 17a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell - Albinyana - Masarbonès - Masllorenç - Rodonyà - Mas d'en Bosc - El Montmell - La Joncosa del Montmell - Santsuies - La Bisbal del Penedès - El Vendrell
Distància: 55 km. aprox.
Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox. Dificultat: *** Llicència necessària: A

DIA 21: Dinar de Germanor del Trenkakames 2018

Lloc: a determinar

DIES 27 i 28: Sortida de caminadors pel "Montseny"



Programació: dissabte 27: Pujada al Matagalls (1.698 m.)
diumenge 28: Ruta del Castanyer de les nou branques (Viladrau)
Dificultat: ** Llicència necessària: A

NOVEMBRE

DIA 4: Sortida de caminadors a les "Escletxes de Freixeneda"



Itinerari: itinerari curt que ens portarà ràpidament a la zona de les Escletxes per poder gaudir plenament de la seva feréstega bellesa.
Distància: 5 km. aprox. Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 11: Sortida de caminadors pel "Montagut"



Activitat: jornada matinal en que descobrirem tots els secrets en la recollida de bolets (aspecte, mides, colors, etc...) pels voltants del Montagut
Llicència necessària: A

DIA 25: Sortida de caminadors per les "Muntanyes de Montserrat"



Itinerari: Can Massana - GR172 - camí de la Roca Foradada - collet de Guiró - Coll de la Portella - Torrent dels Cirerers - refugi de Vicenç Barbé - Torrent del Lloro - Pas del Príncep - Font de l'Esllavissada - Coll de Port - Font del Coll de Porc - la Roca Foradada - Collet de Guiró - Can Massana
Distància: 7,4 km. aprox. Altitud màxima: 974 m. Altitud mínima: 716 m.
Desnivell acumulat: 258 m. aprox. Dificultat: * Llicència necessària: A

DESEMBRE

DIA 2: Jornades amb família: "GEOCACHING"



Activitat: jornada matinal en que descobrirem tots els secrets del Geocaching (recerca de tresors amagats en el medi natural) pels voltants del Vendrell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 14: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2019

DIA 16: Sortida de caminadors per posar el "49è Pessebre de Nadal"



Lloc: a determinar
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Ferrata



Esquí



Btt



Barranquisme