

# CALENDARI D'ACTIVITATS 2019



## GENER

### DIA 13 : Sortida matinal per "Vespella de Gaià (Tarragonés)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 20: Sortida matinal del GMLV per pintar camins i senders



Activitat: jornada matinal en què repintarem i condicionarem tots els camins que té al nostre càrrec el GMLV (GR-92, PRC-12 i PRC-16)  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 27 : Sortida matinal pel "Pont del Diable (Tarragonés)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 27: 8a "Marxa dels Castells del Baix Gaià"



Organitza: Ajuntament d'Altafulla i Athletic Events  
Obertura d'inscripcions: 02/01/19  
Itinerari: Altafulla - Tamarit - El Catllar - La Riera - Ferran - Altafulla  
Distància: 26 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

## FEBRER

### DIA 3: Sortida a la "Serra Major de Montsant (Priorat)"



Itinerari: Cartoixa d'Escaladei - Collet de l'Hort - Grau de l'Escletxa - Punta Alta del Boter - La Cogulla - Clot del Cirer - Pi del Cugat - Piló dels Senyalets - Grau de Salfors - Cartoixa d'Escaladei  
Distància: 15,3 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 1.680 m. aprox.  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIES 8, 9 i 10: Sortida de raquetes de neu



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Lloc: Puigcerdà Dificultat: \* \*

### DIA 17: Caminada "Històric Trail (Calafell)"



Itinerari: Pàrquing del Vilarenc - C-31 - Segur de Calafell - Muntanya del Borell - Torrent del Montpaó - Calafell Parc - Pont de la C-32 - Torrent del Montpaó - C-31 - Pàrquing del Vilarenc  
Enllaç Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/historic-trail-cursa-llarga-22744767>  
Distància: 16 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 840 m. aprox. Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIA 24: Caminada "Barcelona Màgic Line"



Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu  
La Màgic Line és una caminada per equips d'entre 5 i 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.  
Més informació: [www.magiclinesjd.org](http://www.magiclinesjd.org)  
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.  
Dificultat: \*

## MARÇ

### DIA 3: Caminada "Ruta de la Pedra Seca (Segrià)"



Itinerari: Ruta guiada amb els monitors del Centre d'Interpretació de la Pedra Seca de Torrebesses (Lleida)  
Distància: 11 km. aprox.  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 10 : Sortida matinal al "Castell de La Pobla de Claramunt (Anoia)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 17: Caminada "Ruta del Compte Arnau (Ripollès)"



Itinerari: Gombren - Coll de Pardinella - Sant Pere de Montgrony - Forat de Sant Ou - Coll Roig - La Covil - Costa Pubilla - Roc del Llams - Coll de la Bona - Les Fontiques - Castell de Mataplana - Gorg dels Banyuts - Molí de la Foradada - Castell de les Damas - Oratori de Sant Francesc - Gombren  
Distància: 28 km. aprox.  
Dificultat: \* \*  
Llicència necessària: A

### DIA 24 : Sortida a les "Crestes de la Seda (Pratdip)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

### DIA 31: Caminada "La Quarta Sèquia i els Nou Salts"



Itinerari: Borges Blanques - Juneda - Parc de la Banqueta - Pont de Ferro - Salt Desfet - Granja d'en Claudio - Pont de Pedra - la Forestal d'Urgell - Font Vella - Capella de Sant Cristòfol - Farinera Cervós - Borges Blanques  
Distància: 15 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 20 m. aprox.  
Dificultat: \*  
Llicència necessària: A

## ABRIL

### DIA 7: 22a Caminada Popular "Vila del Vendrell"

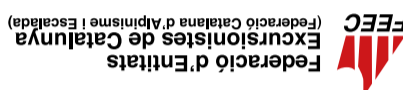
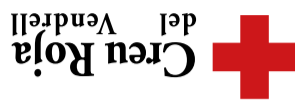


Itinerari: a determinar  
Distància: 12 km. aprox. Dificultat: \*

Per a qualsevol consulta de les activitats marcadades amb el logo dirigiu-vos a la pàgina del Facebook: C.E. Muntanyenc Creixell o visitar el nostre perfil en Facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca  
Per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra adreça electrònica: [www.gmlvira.cat](mailto:www.gmlvira.cat)  
Per nos arribar algun correu (via e-mail) a: [secretaria@gmlvira.cat](mailto:secretaria@gmlvira.cat)



Radio i Televisió El Vendrell



Amb el suport de:

### DIA 14 : Caminada "Castellet - Vilanova"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIA 28 : Caminada " Sant Magí de la Brufaganya - La Bisbal del Penedès"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

## MAIG

### DIES 4 i 5: 29a Anada a Peu "El Vendrell - Montserrat"



Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat  
Distància: 72 km. aprox.  
Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIA 12: Sortida per "Montclar (Berguedà)"



Itinerari: Rocafort de Queralt - Montbrió de la Marca - Ermita de Sant Miquel - Vallvet - Rocafort de Queralt  
Distància: 18 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 500 m. aprox.  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIES 18 i 19: Sortida al "Bosc de Carlac (Vall d'Aran)"



Itinerari: Bausén - Església de Sant Pèir Ad Vincula - Ermita de Sant Ròc - Paratge de Taishoères - Barranc de Torà - Arriu Carlac - Coret de Pan - Bòrdes de Bausén  
Distància: 7 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 700 m. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 24: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)  
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

### DIA 26 : Sortida matinal al "Puig de la Cova (La Joncosa del Montmell)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

## JUNY

### DIES 1 i 2: Sortida pel "Montseny (Osona-Vallés Oriental)"



Programació: dissabte 1: Pujada al Matagalls (1.698 m.)  
diumenge 2: Ruta del Castanyer de les Nou Branques (Viladrau)  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIES 8 i 9: Ascensió als "Pics d'Envalira (Andorra)"



Itinerari: Pas de la Casa - Estany de les Abelles - Coll dels Isards - Port de Font-negra - Pic Negre d'Envalira - Pic d'Envalira i tornada  
Desnivell acumulat: 1.260 m. aprox.  
Distància: 10 km. aprox.  
Altitud màxima: 2.827 m.  
Altitud mínima: 2.218 m.  
Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIA 16: Caminada "Tran-Sèquia"



Activitat conjunta amb el Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Itinerari: Manresa - Pont - Túnel - Casa del Sequiaire - Aqüeducte - Mas les Coves - Aqüeductes - Font - Represa de Balsareny  
Distància: 25,4 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 50 m. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIES 22, 23 i 24: Ascensió al "Canigó (Roselló)"



Activitat: el GMLV ha sigut designat per part de l'ANC, aquest any 2019, per ser el Grup Muntanyenc encarregat d'anar a buscar la Flama del Canigó. Aprofitant el pont de Sant Joan farem una estada de tres dies per aquests indrets i baixarem la Flama perquè tots els habitants del Penedès puguin gaudir d'unes bones fogueres  
Desnivell acumulat: 700 m. aprox.  
Distància: 7 km. aprox.  
Altitud màxima: 2.784 m.  
Altitud mínima: 2.150 m.  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIES 29 i 30: Sortida per fer un "Barranc"



Lloc: Serra de Guara (Osca)  
Llicència necessària: C

## JULIOL

### DIES 6 i 7: Sortida per la "Ruta del Ter (Gironés)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIES 13 i 14: Ascensió a la "Gallina Pelada (Alt Berguedà)"



Itinerari: Pàrquing de l'estació d'esquí de Rasos de Peguera - Cim de la Gallina Pelada - Paguera - Pàrquing  
Enllaç Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/rasos-de-paguera-gallina-pelada-rasos-de-paguera-8223579>  
Desnivell acumulat: 2.500 m. aprox.  
Distància: 17,2 km. aprox.  
Altitud màxima: 2.322 m.  
Altitud mínima: 1.608 m.  
Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIA 20: Caminada Popular Semi-nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Itinerari: a determinar Dificultat: \*

### DIES 20 i 21: Ascensió al "Pic dels Pessons (Andorra)"



Itinerari: Grau Roig - Estany Primer - Estany Forcat - Estany Rodó - Estany de Meligar - Estany de les Fonts - Estany del Cap dels Pessons - Collada de Pessons - Pic dels Pessons i tornada  
Desnivell acumulat: 1.560 m. aprox.  
Distància: 12 km. aprox. Altitud màxima: 2.864 m.  
Altitud mínima: 2.109 m. Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIES 27 i 28: Sortida per fer un "Barranc"



Lloc: Serra de Guara (Osca)  
Llicència necessària: C

## AGOST

### DIA 2: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador - El Vendrell  
Distància: 12 km. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIES 15, 16, 17 i 18 : Sortida a la "Bretxa de Roland (Gavarnie)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

## SETEMBRE

### DIA 8 : Sortida al "Pont Natural (Montsant)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIES 11, 12, 13, 14 i 15: Excursió a la "Selva Negra (Alemanya)"



Activitat: el GMLV coordinarà un viatge al cor de la Selva Negra per descobrir indrets i paratges d'aquesta preciosa comarca de l'Europa Central  
IMPORTANT: per fer la compra dels bitllets d'avió i la reserva d'allotjament, els que esteu interessats, us haureu d'apuntar abans del 31 de Març

### DIA 22: Sortida per la "Serra de l'Obac (Vallés Occidental)"



Itinerari: Centre d'interpretació Els Caus - Casa Nova de l'Obac - Pou de Glaç - Font del Lladre - Hospital de Sarg - Coll del Boix - Coves de Mura - Coll d'Estenalles - Cova Simanya i tornada  
Distància: 18 km. aprox.  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

## OCTUBRE

### DIA 5: 18a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell - Albinyana - Masarbons - Masllorenç - Rodonyà - Mas d'en Bosc - El Montmell - La Joncosa del Montmell - Santsuies - La Bisbal del Penedès - El Vendrell  
Distància: 55 km. aprox.  
Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.  
Dificultat: \* \* \* Llicència necessària: A

### DIA 20: Dinar de Germanor del Trenkakames 2019

Lloc: a determinar

### DIA 27: Sortida per la "Serra del Montmell (Baix Penedès)"



Activitat conjunta amb el Centrex de Sant Jaume dels Domenys  
Activitat: el GMLV coordina un intercanvi amb el Grup Excursionista de La Massa (Vilassar de Dalt) amb el propòsit de mostrar-els-hi les nostres muntanyes i anar-hi al Maresme a que ens ensenyin alguna de les seves rutes preferides  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

## NOVEMBRE

### DIES 1, 2 i 3: Sortida per la "Garrotxa"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 10: Sortida als "P. N. dels Ports (Terres de l'Ebre)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* \* Llicència necessària: A

### DIA 17: Sortida a la "Fageda d'en Jordà (Garrotxa)"



Activitat: ruta per l'arbreda i visita guiada a la fàbrica de "La Fageda"  
Distància: 10 km. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 24: Jornades amb família: "GEOCACHING"



Activitat: jornada matinal en que descobrirem tots els secrets del Geocaching (recerca de tresors amagats en el medi natural) pels voltants del Vendrell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

## DESEMBRE

### DIA 1: Sortida matinal als "Castells de Selmella i Saburella (Alt Camp)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 20: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)  
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2020

### DIA 22: Sortida per posar el "50è Pessebre de Nadal"



Lloc: a determinar  
Dificultat: \* Llicència necessària: A

### DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell  
Distància: 10 km. aprox.  
Dificultat: \* Llicència necessària: A



Excursionisme

Trekking

Alpinisme

Barranquisme