

2020

D'ACTIVITATS

CALENDARI

SENDERS del 1714

GENER

DIA 12 : Sortida matinal per "Bonastre (Baix Penedès)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 19: Sortida "Senders del 1714 (1a etapa)"



Itinerari: Sant Boi de Llobregat – Cornellà – Hospitalet de Llobregat – Barcelona – Mercat del Born
Distància: 13,89 km. aprox. Desnivell positiu: 17 m. Desnivell negatiu: 34 m.
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 26 : Sortida matinal a la "Mola de Coldejou (Tarragonès)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

FEBRER

DIES 1 i 2: Sortida d'esquí i raquetes de neu



Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
Dificultat: ** Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

DIA 9: Sortida "Senders del 1714 (2a etapa)"



Itinerari: Mercat del Born – Av. Diagonal – Turó de Carmel – Serra de Collserola - Sant Cugat del Vallès
Distància: 16,8 km. aprox. Desnivell positiu: 517 m.
Desnivell negatiu: 311 m. Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 16: Sortida "Ruta dels Dòlmens de Céllecs (Maresme)"



Activitat conjunta amb el "Centre" de Llorenç del Penedès
Activitat: el Grup Excursionista de La Massa (Vilassar de Dalt) coordina un intercanvi amb el GMLV amb el propòsit de mostrar-nos una de les seves rutes preferides: la Ruta Prehistòrica dels Dòlmens de Céllecs
Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIES 21, 22 i 23: Sortida de raquetes de neu



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Lloc: Puigcerdà. Dificultat: **
Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

MARÇ

DIA 1: Caminada "Barcelona Màgic Line"



Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
La Màgic Line és una caminada per equips de 5 a 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.
Més informació: www.magiclinesjd.org
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms. Dificultat: *

DIA 8 : Sortida matinal per "Renau (Tarragonès)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 15: Sortida "Senders del 1714 (3a etapa)"



Itinerari: Sant Cugat del Vallès – Autopista C58 - Terrassa
Distància: 16,5 km. aprox.
Desnivell positiu: 354 m.
Desnivell negatiu: 240 m.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 22 : Sortida pel "Montsant"



Itinerari: La Morera de Montsant - Grau de Barrots - Toll de l'Ou - Grau de la Grallera - La Morera del Montsant
Distància: 13,2 km. aprox. Desnivell acumulat: 1.464 m.
Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 29: Sortida a les "Crestes de la Seda (Pratdip)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: ** Llicència necessària: A

ABRIL

DIA 5: 23a Caminada Popular "Vila del Vendrell"



Itinerari: a determinar
Distància: 12 km. aprox. Dificultat: *

DIA 19 : Sortida al "Poblat Ibèric d'Uldecona (Serra del Montsià)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 26 : Sortida "Senders del 1714 (4a etapa)"



Itinerari: Terrassa – Matadepera – La Mola – Coll d'Estenalles
Distància: 15,3 km. aprox.
Desnivell positiu: 867 m. Desnivell negatiu: 370 m.
Dificultat: ** Llicència necessària: A

MAIG

DIES 9 i 10: 30a Anada a Peu "El Vendrell - Montserrat"



Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
Distància: 72 km. aprox. Dificultat: *** Llicència necessària: A

Per a qualsevol dubte poden consultar la nostra adreça electrònica: www.gmlv.cat, fer-nos arribar algun correu (via e-mail) a: secretaria@gmlv.cat o visitar el nostre perfil en Facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Per a qualsevol consulta de les activitats marcades amb el logo dirigiu-vos a la pàgina del Facebook: C.E. Muntanyenc Creixell



Amb el suport de:

DIA 17: Sortida per "Torelló"



Itinerari: Estació de Renfe de Torelló - Castell d'Orís - Parroquia de Sant Genís d'Orís - Puig de les Còpies - Vinyoles d'Orís - Estació de Renfe de Torelló
Distància: 13,53 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1.000 m. aprox. Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIES 24: Sortida "Senders del 1714 (5a etapa)"



Itinerari: Coll d'Estenalles - Mura - Talamanca
Distància: 19,6 km. aprox. Desnivell positiu: 497 m. Desnivell negatiu: 785 m.
Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIA 29: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

DIA 31: Sortida pel "Garraf"



Itinerari: Sitges - L'Estellar - Coll de la Fita - Mas Maiol - Can Mercer - Jafre - Fondo de les Lenties - La Plana Novella i tornada
Distància: 20 km. aprox.
Desnivell acumulat: 940 m. Dificultat: * * Llicència necessària: A

JUNY

DIA 7: Sortida per la "Garrotxa"



Itinerari: Sadernes - La Farga - El Gomarell - Gorja del Citró - El Goleró - GR11 - Ermita de Sant Aniol d'Aguja - Cal Sastre - Gorg Fosc - Salt del Brull - Portell de la Guilla - Salt de la Núvia - La Quera - Talaixà - Pont de Valentí - Sadernes
Distància: 16,59 km. aprox. Desnivell acumulat: 2.160 m. Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIES 12, 13 i 14: Sortida a la "Vall de Pineta (Sobrarbe)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIA 21: Sortida "Senders del 1714 (6a etapa)"



Itinerari: Talamanca - Mussarra - Monistrol de Calders - Vall de Marfà - Riera de Castellnou - Moià
Distància: 20,23 km. aprox. Desnivell positiu: 585 m. Desnivell negatiu: 403 m.
Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIES 26, 27 i 28: Sortida a la "Garrotxa"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * Llicència necessària: A

JULIOL

DIES 4 i 5: Sortida per fer un "Barranc"



Lloc: Serra de Guara (Osca)
Llicència necessària: C

DIES 10, 11 i 12: Sortida als "Mallos de Riglos (Osca)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIA 18: Caminada Popular Semi-nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: a determinar Dificultat: *

DIES 17, 18 i 19: Ascensió al "Vallibierna i Tuc de Culebres (Massís de la Maladeta)"



Itinerari: embassament de Llauset - Ibón de Botornàs - Ibons de Coma Arnau - cim del Vallibierna - cim del Tuc de Culebres - Coll de Llauset - embassament de Llauset
Desnivell acumulat: 900 m. aprox. Distància: 12 km. aprox.
Altitud màxima: 3.067 m. Altitud mínima: 2.200 m.
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

DIES 24, 25 i 26: Sortida a "Andorra"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * Llicència necessària: A

DIA 31: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador - El Vendrell
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A

AGOST

DIES 7, 8 i 9: Ascensió al "Carlit (Capcir)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

DIA 22: Caminada Nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIES 29 i 30: Ascensió al "Pedraforca (Serra del Cadí)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

SETEMBRE

DIA 6 : Sortida matinal per "Prades (Baix Camp)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIES 7, 8, 9, 10, 11, 12 i 13: Travessa "Alta Ruta de los Perdidos (P.N. d'Ordesa)"



Etapa 1: LA BRECHA Y EL CAÑON DE ORDESA
Distància: 15,5 km, Desnivell: +1.585 m / -723 m
Etapa 2: ANISCLO VS PINETA
Distància: 12,9 km, Desnivell: +602 m / -1.562 m
Etapa 3: EL GLACIAR DEL MONTE PERDIDO
Distància: 16,5 km, Desnivell: +1.722 m / -935 m
Etapa 4: EL CIRCO DE GAVARNIE
Distància: 9,8 km, Desnivell: +210 m / -742 m
Etapa 5: EL GRAN VIGNEMALE
Distància: 20,7 km, Desnivell: +1.432 m / -776 m
Etapa 6: LA RECOMPENSA
Distància: 17,9 km, Desnivell: +478 m / -1.291 m
Dificultat: * * *

DIA 20: Sortida per "Montserrat"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 27: Sortida "Senders del 1714 (7a etapa)"



Itinerari: Moià - Serrat de l'Horabona - L'Estany - Santa Eulàlia de Riuprimer
Distància: 24,23 km. aprox. Desnivell positiu: 285 m. Desnivell negatiu: 463 m.
Dificultat: * * Llicència necessària: A

OCTUBRE

DIA 3: 19a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell - Albinyana - Masarbons - Masllorenç - Rodonyà - Mas d'en Bosc - El Montmell - La Joncosa del Montmell - Santsuies - La Bisbal del Penedès - El Vendrell
Distància: 55 km. aprox. Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

DIA 11: Sortida matinal per un indret a determinar



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 18: Dinar de Germanor del Trenkakames 2020

Lloc: a determinar

DIA 25: Sortida "Senders del 1714 (8a etapa)"



Itinerari: Santa Eulàlia de Riuprimer - Ermita de Sant Sebastià - Vic
Distància: 9,8 km. aprox.
Desnivell positiu: 214 m.
Desnivell negatiu: 319 m.
Dificultat: * Llicència necessària: A

NOVEMBRE

DIA 8: Sortida matinal a la "Roca de Mont-Roig (Baix Camp)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 15: Sortida a la "Fageda d'en Jordà (Garrotxa)"



Activitat: ruta per l'arbreda i visita guiada a la fàbrica de "La Fageda"
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 22: Jornades amb família: "GEOCACHING"



Activitat: jornada matinal en que descobrirem tots els secrets del Geocaching (recerca de tresors amagats en el medi natural) pels voltants del Vendrell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 29: Sortida matinal per la "Morera del Montsant (Priorat)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DESEMBRE

DIA 6: Sortida matinal pel "Penedès"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 18: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2021

DIA 20: Sortida per posar el "51è Pessebre de Nadal"



Lloc: a determinar
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Barranquisme



Esquí Travessa