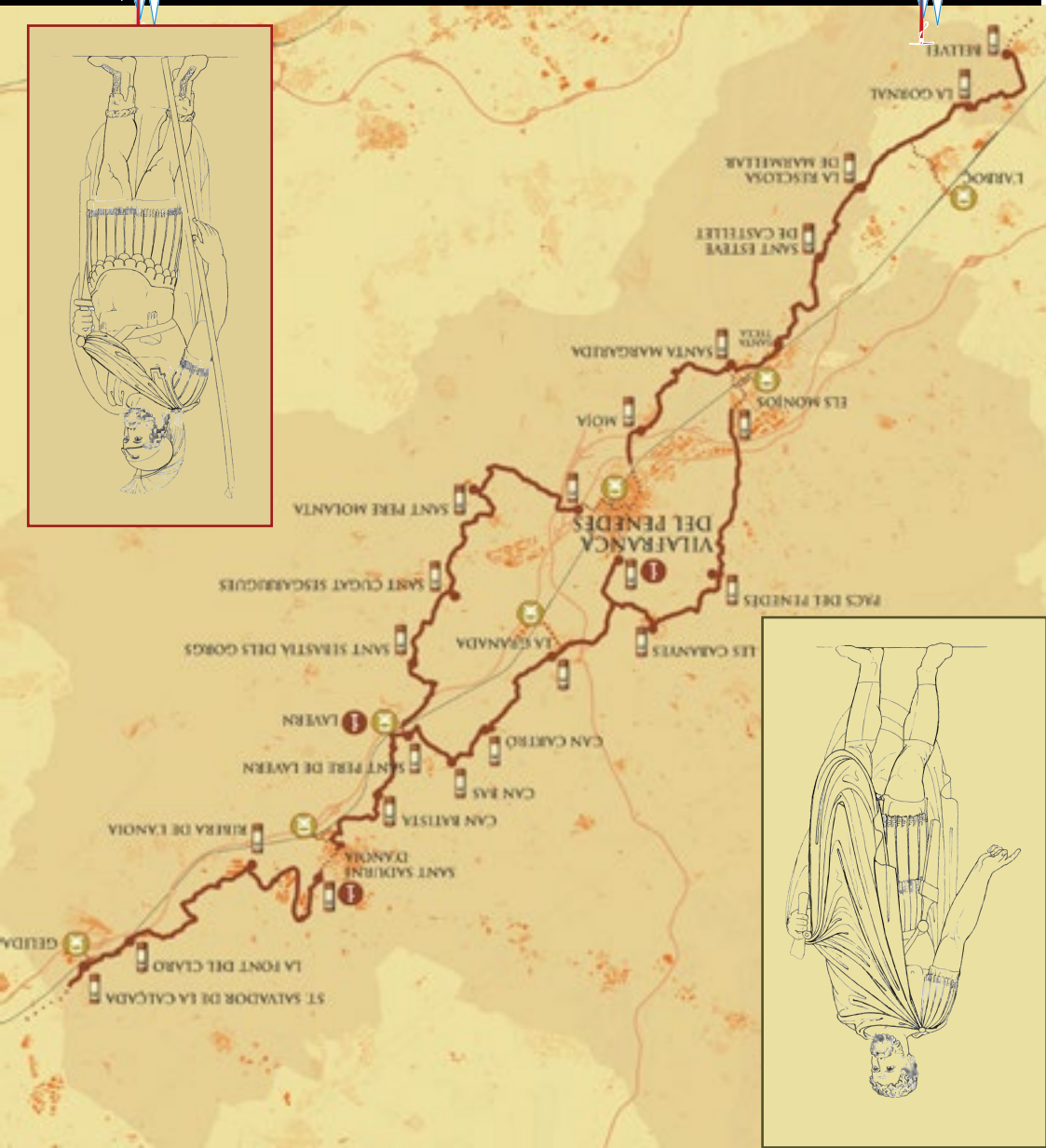
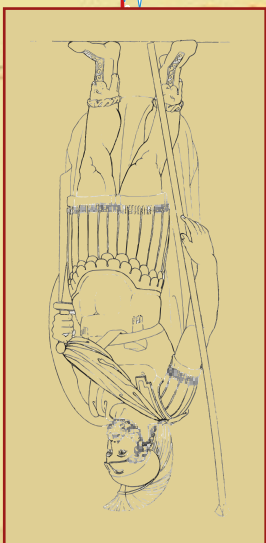


D'ACTIVITATS

CALENDARI



GENER

DIA 9: Sortida matinal pel "Baix Gaià (Tarragonès)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 16: Sortida "Senders del 1714 (5a etapa)"



Itinerari: Coll d'Estenalles – Mura - Talamanca
Distància: 19,6 km. aprox.
Desnivell positiu: 497 m.
Desnivell negatiu: 785 m.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 23 : Sortida matinal a "Els Esgavellats (Vilanova del Camí)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 29 i 30: Sortida d'esquí i raquetes de neu



Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
Dificultat: * *
Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

FEBRER

DIA 6: Sortida matinal a la "Mare de Déu de la Roca (Mont-roig)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 14: DIES 11, 12 i 13: Sortida de raquetes de neu



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

DIA 27: Sortida "Senders del 1714 (6a etapa)"

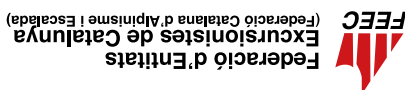
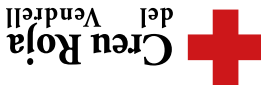


Itinerari: Talamanca – Mussarra – Monistrol de Calders – Vall de Marfà – Riera de Castellnou - Mojà
Distància: 20,23 km. aprox.
Desnivell positiu: 585 m.
Desnivell negatiu: 403 m.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

Per a qualsevol consulta de les activitats marcadament amb el logo



Per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra adreça electrònica: [www.gmlira.cat](mailto:secretaria@gmlira.cat), secretaria@gmlira.cat o visitar el nostre perfil en Facebook: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Amb el suport de:

MARÇ

DIA 13: : Sortida "Senders del 1714 (7a etapa)"



Itinerari: Mojà – Serrat de l'Horabona – L'Estany – Santa Eulàlia de Riuprimer
Distància: 24,23 km. aprox.
Desnivell positiu: 285 m.
Desnivell negatiu: 463 m.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 20 : Caminada "Barcelona Màgic Line"



Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
La Màgic Line és una caminada per equips de 5 a 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.
Més informació: www.magiclinesjd.org
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.
Dificultat: *

DIA 27: Sortida al "Poblat Ibèric d'Ulldecona (Serra del Montsià)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

ABRIL

DIA 3: Sortida "Senders del 1714 (8a etapa)"



Itinerari: Santa Eulàlia de Riuprimer – Ermita de Sant Sebastià - Vic
Distància: 9,8 km. aprox.
Desnivell positiu: 214 m.
Desnivell negatiu: 319 m.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 10 : 23a Caminada Popular "Vila del Vendrell"



Itinerari: a determinar
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: *

DIA 24 : Sortida "Via Augusta Penedès (1a etapa)"



Itinerari: Martorell – Gelida – Sant Sadurní
Distància: 21 km. aprox.
Desnivell acumulat: 360 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

MAIG

DIES 7 i 8: 30a Anada a Peu “El Vendrell - Montserrat”



Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
Distància: 72 km. aprox.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIA 15: Sortida a la “Creu de Santos (Serra de Cardó)”



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 22: Sortida per la “Serra de Cabrera (Osona)”



Itinerari: Església de Sant Julià de Cabrera – Coll del Vidrier – Font de l’Osca – Castell de Cabrera – Santuari de Cabrera – Coll de Cabrera – Església de Sant Julià de Cabrera
Distància: 11 km. aprox.
Desnivell acumulat: 900 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 27: Sopar de l’Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

DIA 29: Sortida “Via Augusta Penedès (2a etapa)”



Itinerari: Sant Sadurní – Can Batista – Can Bas – Can Cartró – La Granada - Vilafranca
Distància: 21 km. aprox.
Desnivell acumulat: 180 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

JUNY

DIA 5: Sortida matinal per “Mont-ral (Alt Camp)”



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 12: Sortida a la “Ermita de la Trinitat (Garraf)”



Itinerari: Sitges – Coll de la Fita – Can Mercer – Riera de Jafre – L’Aliona – Can Camps – Olivella – Pineda Parc – Can Mercer de la Penya – Sant Pere de Ribes – Les Casetes - Sitges
Distància: 27 km. aprox.
Desnivell acumulat: 460 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 19: Sortida “Via Augusta Penedès (3a etapa)”



Itinerari: Lavern Subirats – Sant Sebastià dels Gorgs – Sant Cugat Sesgarrigues – Sant Pere Molanta - Vilafranca
Distància: 16 km. aprox.
Desnivell acumulat: 240 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

JULIOL

DIES 3: Sortida pel “Ripollès”



Itinerari: Gombrèn – Gorg dels Banyuts - Gombrèn
Distància: 8 km. aprox.
Desnivell acumulat: 280 m. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 9 i 10: Sortida per fer una “Via Ferrada”



Lloc: Via ferrada de Penyaflor (Parc Natural dels Ports)
Dificultat: K3
Llicència necessària: C

DIA 16: Caminada Popular Semi-nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: a determinar
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 24: Sortida “Via Augusta Penedès (4a etapa)”



Itinerari: Vilafranca – Moja – Santa Margarida - Sant Esteve de Castellet - La Resclosa de Marmellar - L’Arboç
Distància: 18 km. aprox.
Desnivell acumulat: 190 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 29: Caminada Nocturna d’Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador – El Vendrell
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

SETEMBRE

DIES 3 i 4 : Ascensió al “Puigmal (Cerdanya)”



Itinerari: Fontcalda – Puigmal – Núria - Fontcalda
Desnivell acumulat: 2.200 m. aprox.
Distància: 14,7 km. aprox.
Altitud màxima: 2.914 m.
Altitud mínima: 1.950 m.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIA 18: Sortida al “Mas Serrallonga (La Selva)”



Itinerari: Balneari de la Font Picant – Riera d’Osor – Capella del Carbonell – Coll de Querós – Mas Busquets – Collet del Cominal – ruïnes del Mas Serrallonga i tornada
Distància: 20 km. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 25: Sortida “Via Augusta Penedès (5a etapa)”



Itinerari: La Granada – Les Cabanyes – Pacs del Penedès - Els Monjos
Distància: 14 km. aprox.
Desnivell acumulat: 110 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

OCTUBRE

DIA 1: 20a “Marxa Trenkakames”



Itinerari: El Vendrell – Albinyana – Masarbonès – Masllorenç - Rodonyà – Mas d’en Bosc - El Montmell – La Juncosa del Montmell – Santsuies – La Bisbal del Penedès - El Vendrell
Distància: 55 km. aprox.
Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIA 9: Sortida matinal als “Castells de Salmella i Saborella (Baix Penedès)”



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 23: Dinar de Germanor del Trenkakames 2022

Lloc: a determinar

NOVEMBRE

DIA 6: Sortida “Via Augusta Penedès (6a etapa)”



Itinerari: L’Arboç – La Gornal - Bellvei – El Vendrell
Distància: 14 km. aprox.
Desnivell acumulat: 80 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 20: Sortida pel “Garraf”



Itinerari: Sitges - L’Estellar - Coll de la Fita - Mas Maiol - Can Mercer - Jafre - Fondo de les Llenties - La Plana Novella i tornada
Distància: 20 km. aprox.
Desnivell acumulat: 940 m.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DESEMBRE

DIA 4: Sortida matinal pel “Penedès”



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 16: Sopar de Nadal

LLloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l’any 2023

DIA 18: Sortida per posar el “53è Pessebre Muntanyenc de Nadal”



Lloc: a determinar
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada Nocturna de la “Nit de Nadal”



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Barranquisme



Esquí