



GENER

DIA 15: Sortida matinal al "Puig del Dissabte (Albinyana)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

DIES 21 i 22: Sortida d'esquí i raquetes de neu

Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
 Dificultat: **
 Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

DIA 29: Sortida matinal a "Pradell de la Teixeta (Priorat)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

FEBRER

DIA 12: Sortida matinal a recollir el Pessebre de Muntanya

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

DIA 26: Sortida GR-7

Etapa 15: L'Arbolí - Coll de la Teixeta (17.8 km.)
 Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: **
 Llicència necessària:

MARÇ

DIA 5: Sortida matinal a "Aitona (Segrià)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

DIA 12: Sortida "Via Augusta Tarragonès (7a etapa)"

Itinerari: Torredembarra - Altafulla - Ferran - Mèdol - Torre dels Escipions - El Morrot - Platja Savinosa - Platja Arrabassada - Tarragona
 Distància: 17 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 60 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

DIA 19: Sortida al "Castell d'Escornalbou (Baix Camp)"

Itinerari: Estació de Riudecanyes-Botarell - Riudecanyes - Carrilet de Vilamanyà - Cabezo ElTurqué - Castell Monestir de Sant Miquel d'Escornalbou - Ciutat Encantada Camí dels Frares - L'Argentera - Estació de Duesaigües-L'Argentera
 Distància: 10 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 900 m. aprox.
 Dificultat: **
 Llicència necessària: A

DIA 26: Caminada "Barcelona Màgic Line"

Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
 La Màgic Line és una caminada per equips de 5 a 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.
 Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.
 Dificultat: *

DIA 26: Sortida matinal al "Delta del Llobregat (Baix Llobregat)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: * Llicència necessària: A

ABRIL

DIA 2: 24a Caminada Popular "Vila del Vendrell"

Itinerari: a determinar
 Distància: 12 km. aprox. Dificultat: *

DIA 16: Sortida matinal al "Tossal de la Baltassana (Prades)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: *
 Llicència necessària: A

DIA 16: Sortida a la "Serra de Catllarès (Prepirineus)"

Itinerari: Santuari de Falgars - Xalet de Catllarès (Gaudí) - Roc de la Lluna - Roc del Joc de Pilota - Font del Prat Gespador - Mina Moreno - Santuari de Falgars
 Distància: 12 km. aprox.
 Desnivell acumulat: 1.400 m. aprox.
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 30: Sortida GR-7

Etapa 16: Coll de la Teixeta - Coldejou (15 km.)
 Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

MAIG

DIES 6 i 7: 31a Anada a Peu "El Vendrell - Montserrat"

Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
 Distància: 72 km. aprox.
 Dificultat: ***
 Llicència necessària: A

DIA 13: Sortida a la "Serra del Montsant (Priorat)"

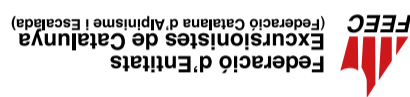
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: ** Llicència necessària: A

DIA 21: Sortida matinal al "Molló dels 4 termes (Pratdip)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
 Dificultat: * Llicència necessària: A

Per a qualsevol consulta de les activitats marcadetes amb el logo dirigiu-vos a la pàgina del Facebook: C.E. Muntanyenc Creixell

Per a qualsevol dubte podeu consultar la nostra adreça electrònica: [www.gmlira.cat](mailto:secretaria@gmlira.cat), [www.gmlira.cat](mailto:secretaria@gmlira.cat), o visitar el nostre perfil en Facebook i Instagram: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Amb el suport de:

DIA 26: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb el passí de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

DIA 28: Sortida "De castell a castell (Alt Penedès)"



Itinerari: Castellet – Torrelletes – Castell de Penyafort – Les Masuques – Castellet
Distància: 16 km. aprox.
Desnivell acumulat: 400 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

JUNY

DIES 3 i 4: Sortida a la "Vall d'Aran (Pirineus)"



Dissabte: excursió a visitar els Ulls de Jueu i Artiga de Lin
Diumenge: excursió a l'estany Colomers
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 11: Sortida matinal al "Bosc de Poblet (Vimbodí)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 17 i 18: Sortida per fer la "Via Verda del Carrilet I"



Itinerari: Olot – Les Preses – La Vall d'en Bas – Sant Feliu de Pallerols – Les Planes d'Hostoles – Amer – La Celler de Ter – Anglès – Bonmatí – Bescanó – Salt – Girona
Distància: 54 km. aprox.
Desnivell: 1,5 %

DIA 25: Sortida matinal a determinar



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

JULIOL

DIES 8 i 9: Ascensió al "Pic de Peguera (Pirineus)"



Itinerari: Pantà de Sallent – Canal de Pigolo – Carrilet – Estany Gento – Parada de Jou – Canal Herbosa – Estany Colomina – Estany de Mar – Pas de l'Os – Estany de Saburó d'Amunt – Coll de Peguera- Pic de Peguera i tornada
Desnivell acumulat: 2.600 m. aprox.
Distància: 16,5 km. aprox.
Altitud màxima: 2.967 m.
Altitud mínima: 1.778 m.
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIA 15: Caminada Popular Semi-nocturna de Creixell



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: a determinar
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 22 i 23: Ascensió al "Balandrau (Ripollès)"



Itinerari: Pujada al cim del Balandrau i tornada
Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.
Distància: 10 km. aprox.
Altitud màxima: 2.585 m.
Altitud mínima: 1.940 m.
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIES 28, 29 i 30: Sortida de cap de setmana a la "Vall Fosca (Pallars Jussà)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 29: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador – El Vendrell
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

AGOST

DIES 25, 26 i 27: Sortida de cap de setmana a la "Cerdanya"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

SETEMBRE

DIA 3: Sortida per la comarca de "La Selva"



Itinerari: Santa Coloma de Farners – Parc de Sant Salvador – Ermita i castell de Farners – Turó de Sant Pere – Can l'Argimon – Can Per Llarg – Turó de les Gatoses – Roca del Diamant – Roca del Cavall – Parc de Sant Salvador
Distància: 18 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1.500 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIES 9 i 10: Sortida GR-7



Dissabte Etapa 17: Colldejou - Tivissa (25.5 km.)
Diumenge Etapa 18: Tivissa - Rasquera (16 km.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIES 16 i 17: Ascensió al "Certascan (Pallars Sobirà)"



Itinerari: Refugi de Certascan – Llac de Certascan - Cim del Certascan i tornada
Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.
Distància: 7 km. aprox.
Altitud màxima: 2.850 m.
Altitud mínima: 2.229 m.
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIA 24: Sortida al "Matagalls (Montseny)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

OCTUBRE

DIA 7: 21a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell – Albinyana – Masarboñès – Masllorenç – Rodonyà – Mas d'en Bosc - El Montmell – La Joncosa del Montmell – Santsuies – La Bisbal del Penedès - El Vendrell
Distància: 55 km. aprox.
Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIA 8: Sortida a "Montserrat"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 22: Sortida matinal al "Barranc de les Nines (Mont-roig del Camp)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 28: Sortida "Lligat a la Vida"



Itinerari: als voltants de Tarragona
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 29: Dinar de Germanor del Trenkakames 2023

Lloc: a determinar

NOVEMBRE

DIA 5: Sortida a la "Salga Aguda (Berguedà)"



Itinerari: Pujada i baixada a la Salga Aguda des dels Canals de Sant Miquel
Distància: 5,6 km. aprox.
Desnivell acumulat: 1200 m. aprox.
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 5: Sortida GR-7



Etapa 19: Rasquera - Pont de Llaguter (10.9 km.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DIA 12: Sortida matinal del "58è Camí de Muntanya"



Itinerari: a determinar
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIES 25 i 26: Sortida a la "Fageda d'en Jordà (Garrotxa)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: **
Llicència necessària: A

DESEMBRE

DIES del 6 al 10: Sortida per fer la "Ruta del Císter (GR-175)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: ***
Llicència necessària: A

DIA 15: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)

Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2024

DIA 16: Dinar de Nadal i Pessebre Muntanyenc



Lloc: La Morera del Montsant
Dificultat: * Llicència necessària: A
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell

DIA 17: Sortida per posar el "54è Pessebre Muntanyenc de Nadal"



Lloc: a determinar
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 26: Caminada Semi-nocturna de Sant Esteve



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: als voltants de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

* La Junta del GMLV recorda que la participació d'animals de companyia en les nostres activitats no està permesa.



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



BTT



Esquí