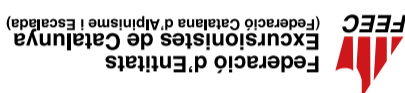




Per a qualsevol consulta de les activitats marcadades amb el logo dirigiu-vos a la pàgina del Facebook: C.E. Muntanyenc Creixell

Per a qualsevol dubte poden consultar la nostra adreça electrònica: www.gmlira.cat, fer-nos arribar algun correu (via e-mail) a: secretaria@gmlira.cat o visitar el nostre perfil en Facebook i Instagram: Grup Muntanyenc Lira Vendrellenca



Amb el suport de:

GENER

DIA 14: Sortida matinal a les "Masies de Vilabella (Alt Camp)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIES 20 i 21: Sortida d'esquí i raquetes de neu

Lloc: a determinar (per la comarca de la Cerdanya)
Dificultat: ** Llicència necessària: C o assegurança de l'estació

DIA 28: Sortida GR-7

Etape 18: Tivissa - Rasquera (16 kms.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: ** Llicència necessària: A

FEBRER

DIA 4: Sortida matinal a recollir el Pessebre de Muntanya

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 17: Entrega de reconeixements CCCR 2023

Lloc: Teatre Àngel Guimerà
Hora: 18 h.
Festa d'entrega dels premis als caminadors que han obtingut els punts suficients per conquerir el guardó.

DIA 25: Sortida GR-7

Etape 19: Rasquera - Benifallet (10,7 kms.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: ** Llicència necessària: A

MARÇ

DIA 3: Caminada d'Orientació Popular

Lloc: Vila del Vendrell
Dificultat: *
Agradable i divertida gimcana pels carrers de la nostra vila apta per a totes les edats.

DIA 10: Sortida matinal pel "Montmell (Baix Penedès)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 17: Caminada "Barcelona Màgic Line"

Organitza: Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social Sant Joan de Déu
La Màgic Line és una caminada per equips de 5 a 20 persones, no competitiva pels turons de Barcelona amb un repte solidari i de captació de fons per a l'Obra Social.
Distàncies: 10, 15, 20, 25, 30 i 40 kms.
Dificultat: *

DIA 22: Xerrada de Natura: "Les plantes i els organismes del seu entorn"

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Hora: 20 h.
Interessant xerrada a càrrec de Francesc Caralt Rafecas, President de Flora Catalana.

DIA 24: Ascensió al "Matagalls (Parc Natural del Montseny)"

Itinerari: Collformic - GR 5.2 - Creu de Collformic - Turó del Pla de la Barraca - Turó Gros - Collet de l'Estanyol - Cim del Matagalls - PR C 205 - Turó de Sant Segimon - Santuari de Segimon - Collformic
Desnivell acumulat: 1.200 m. aprox.
Distància: 9,8 kms. aprox.
Altitud màxima: 1.697 m.
Altitud mínima: 1.142 m.
Dificultat: ** *
Llicència necessària: A

ABRIL

DIA 7: Caminada preparatòria "Anada a Montserrat"

Itinerari: El Vendrell - Puig del Lleó - Tanca de l'Aqualeon - Coll del Benet - Ermita de Sant Antoni - Albinyana - El Vendrell
Distància: 24 kms. aprox. Dificultat: ** *

DIA 14: Sortida matinal al "Molló dels 4 termes (Pratdip)"

Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 21: Ascensió a la "Gallina Pelada (Serra d'Ensija)"

Itinerari: Pàrquing de la Font Freda - Font Freda - Les Planelles - PR C 79 - Refugi d'Ensija - Cim del Cap de la Gallina Pelada i tornada
Desnivell acumulat: 1.300 m. aprox.
Distància: 7 kms. aprox.
Altitud màxima: 2.327 m.
Altitud mínima: 1.680 m.
Dificultat: ** * Llicència necessària: A

DIA 28: Caminada preparatòria "Anada a Montserrat"

Itinerari: El Vendrell - Banyeres - L'Arboç - La Gornal - Bellvei - El Vendrell
Distància: 22 kms. aprox.
Dificultat: ** *

MAIG

DIES 4 i 5: 32a Anada a Peu "El Vendrell - Montserrat"

Itinerari: El Vendrell - Banyeres - La Múnia - Sant Marçal - El Pla del Penedès - Torrelavit - San Jaume Sesoliveres - Hostalets de Pierola - Collbató - Monestir de Montserrat
Distància: 72 km. aprox. Dificultat: ** *
Llicència necessària: A

DIA 12: Sortida "360° del Pedraforca (Parc Natural del Cadí-Moixeró)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 19: Ascensió al "Mont Caro (Ports de Beseit)"



Itinerari: Restaurant Pous de Neu – GR 7 – Refugi del Caro – Pàrquing de l'Esquirol – Coll de la Carrasqueta – Coll dels Pallers – Moleta Rodona – Cim del Mont Caro – Coll del Vicari – Refugi Caro de la UEC - Restaurant
Desnivell acumulat: 1.100 m. aprox.
Distància: 7,7 kms. aprox.
Altitud màxima: 1.441 m.
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

DIA 24: Sopar de l'Anada a Montserrat

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb el passi de fotos i vídeos de la Caminada i repartiment dels records a tots els participants

DIA 26: Sortida matinal al "Torrent dels Abadals (Monistrol de Montserrat)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

JUNY

DIES 1 i 2: Ascensió al "Puig Carlit (Pirineus)"



Itinerari: Llac de les Bulloses – Llac Llat – Coll Colomer – Cim del Puig Carlit – Llac de les Dugues – Llac del Viver – Llac de les Bulloses
Desnivell acumulat: 950 m. aprox.
Distància: 15 kms. aprox.
Altitud màxima: 2.921 m. Altitud mínima: 2.016 m.
Dificultat: * * * Llicència necessària: A

DIA 9: Sortida matinal al "Bosc de Poblet (Vimbodí)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 16: Ascensió al "Taga (Pirineus)"



Itinerari: Església de Santa Magdalena de Puigsac – Casa de Can Roca – Camí de Noufonts – Font de Pere Batlle – Cim del Taga – Portella d'Ogassa – Coll de la Llagona – Coll del Llop – Font del Boix – Llac de Can Roca - Església
Desnivell acumulat: 770 m. aprox.
Distància: 12 kms. aprox.
Altitud màxima: 2.040 m. Altitud mínima: 1.270 m.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIES 22, 23 i 24: Sortida i activitats de celebració del "50è Aniversari de la Fundació del GMLV"



Lloc: Estada en la Casa de Colònies de Tamarit on farem un seguit de sortides, activitats i esdeveniments per celebrar el 50è aniversari del Grup Muntanyenc de La Lira Vendrellenca.

DIA 30: Sortida matinal a determinar



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

JULIOL

DIES 5, 6 i 7: Sortida de cap de setmana a "Andorra"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIES 12, 13 i 14: Ascensió a la "Pica d'Estats (Pirineus)"



Itinerari: Pàrquing de la Molinassa – Refugi de Vallferrera – Estany de Sotllo – Estany d'Estats – Port de Sotllo – Coll de Riufred – Cim de la Pica d'Estats – Pic Verdaguer – Pic de Montcalm – Pàrquing de la Molinassa
Desnivell acumulat: 2.600 m. aprox.
Distància: 20,4 km. aprox.
Altitud màxima: 3.143 m. Altitud mínima: 1.805 m.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIA 21: Ascensió al "Bastiments (Pirineus)"



Itinerari: Estació d'esquí de Vallter 2000 – GR T 76 – Portella de Mantet – Pic de la Dona – Coll de la Geganta – Cim del Bastiments – Coll de la Marrana – GR 11 – Antic refugi d'Ulldeter – Estació d'esquí de Vallter 2000
Desnivell acumulat: 1.500 m. aprox.
Distància: 9,7 kms. aprox.
Altitud màxima: 2.881 m. Altitud mínima: 2.160 m.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

DIES 26, 27 i 28: Sortida de cap de setmana a la "Vall d'Aran"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * * Llicència necessària: A

AGOST

DIA 2: Caminada Nocturna d'Estiu i Sopar



Itinerari: El Vendrell - PRC 12 - Urbanització Edén Park - Sant Salvador – El Vendrell
Distància: 12 km. aprox.
Dificultat: * Llicència necessària: A

DIA 3: Sopar de celebració del "50è Aniversari de la Fundació del GMLV"



Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Sopar commemoratiu del 50è aniversari del Grup Muntanyenc de La Lira Vendrellenca.

DIES 9, 10 i 11: Sortida de cap de setmana a la "Cerdanya"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIES 30, 31 i 1: Sortida de cap de setmana a la "Vall Fosca"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

SETEMBRE

DIA 8: Sortida al "Castell d'Escornalbou (Baix Camp)"



Itinerari: Estació de Riudecanyes-Botarell – Riudecanyes – Carrilet de Vilamanya – Cabezo ElTurqué – Castell Monestir de Sant Miquel d'Escornalbou – Ciutat Encantada Camí dels Frares – L'Argentera - Estació de Duesaigües-L'Argentera
Distància: 10 km. aprox.
Desnivell acumulat: 900 m. aprox.
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIES 11, 12, 13, 14 i 15: Sortida de GRUP de celebració del "50è Aniversari de la Fundació del GMLV"



Lloc: A determinar
Viatge programat del qual farem una reunió a principis d'any on farem un seguit de sortides, activitats i esdeveniments per celebrar el 50è aniversari del Grup Muntanyenc de La Lira Vendrellenca.

DIA 22: Sortida al "Castell i Creu de Roset (Berguedà)"



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 28: 22a "Marxa Trenkakames"



Itinerari: El Vendrell – Albinyana – Masarbonès – Masllorç - Rodonyà – Mas d'en Bosc - El Montmell – La Joncosa del Montmell – Santsuies – La Bisbal del Penedès - El Vendrell
Distància: 55 km. aprox.
Desnivell acumulat: 3.500 m. aprox.
Dificultat: * * *
Llicència necessària: A

OCTUBRE

DIES 5 i 6: Sortides GR-7



Etapa 21: Benifallet - Paüls (18,4 kms.)
Etapa 22: Paüls – Refugi del Caro (21,8 kms.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DIA 18: Xerrada de Natura: "Plantes per a la salut del sistema immunitari"



Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Hora: 20 h.
Interessant xerrada a càrrec de Francesc Caralt Rafecas, President de Flora Catalana.

DIA 20: Dinar de Germanor del Trenkakames 2024

Lloc: a determinar

DIA 26: Sortida "Lligat a la Vida"



Itinerari: als voltants de Tarragona
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

NOVEMBRE

DIES 1, 2 i 3: Cap de setmana de celebració del "50è Aniversari de la Fundació del GMLV"



Lloc: Estada en alguna casa de colònies de la zona de l'Ermita del Corb on farem un seguit de sortides, activitats i esdeveniments per celebrar el 50è aniversari del Grup Muntanyenc de La Lira Vendrellenca.

DIA 10: Sortida matinal del "59è Camí de Muntanya"



Itinerari: a determinar
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 24: Sortida GR-7



Etapa 23: Refugi del Caro – Fredes (25 kms.)
Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Dificultat: * *
Llicència necessària: A

DESEMBRE

DIA 14: Dinar de Nadal i Pessebre Muntanyenc



Lloc: Voltants de Creixell
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 20: Sopar de Nadal

Lloc: Sala Pau Casals (La Lira Vendrellenca)
Organitza: Grup de Muntanya amb la presentació del calendari de sortides de l'any 2025

DIA 22: Sortida per posar el "55è Pessebre Muntanyenc de Nadal"



Lloc: a determinar
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 25: Caminada Nocturna de la "Nit de Nadal"



Itinerari: El Vendrell - Sant Vicenç - Repetidor TV - El Vendrell
Distància: 10 km. aprox.
Dificultat: *
Llicència necessària: A

DIA 26: Caminada Semi-nocturna de Sant Esteve



Organitza: Club Esportiu Muntanyenc de Creixell
Itinerari: als voltants de Creixell
Dificultat: * Llicència necessària: A

* La Junta del GMLV recorda que la participació d'animals de companyia en les nostres activitats no està permesa.



Excursionisme



Trekking



Alpinisme



Esquí



Activitat emmarcada en el 50è aniversari del GMLV